

ママカフェ、始めました！



ママカフェとは？

こどものいる保護者さま同士で
子育ての悩みを共有したり、
リフレッシュしたり、
さまざまな活動を企画しています。
お気軽にお越しください。
皆さまのご参加をお待ちしています。

当日プログラム予定

アイスブレイキング (10分)
簡単なミニゲームや運動などで
心と体をほぐします。

ワークショップ (20分)
子育ての困り感について
語り合うエクササイズや、
リフレッシュ活動などを
企画しています。

茶話会 (20分)
保護者さま同士で、
自由に語り合う時間も
用意しています。

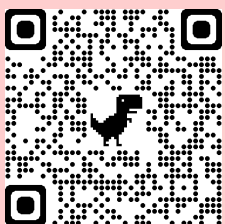
日時：毎月 第4水曜日
第一部 10：00～11：00
第二部 13：00～14：00

場所：こどもサポート教室
『クラ・ゼミ』郡山昭和校

こどもサポート教室『クラ・ゼミ』
郡山昭和校

住所：福島県郡山市昭和2丁目6-16
電話・FAX：024-973-6606

MAIL:kirari.showa@kurazemi.co.jp



左のQRコードを読み込むと、
予約フォームにアクセスできます。
また電話予約も受け付けています。
皆さまのご参加お待ちしております！

コロナウィルスの感染状況により、
開催を延期・中止する場合がございます。ご了承ください。