

認知症は「病」ではなく「新しい個性」

# にんにんカフェ



2018  
**10.6** 参加費  
無料  
(土)  
13:30~15:30



認知症ご本人、ご家族、認知症を予防したい方、地域の方など、どなたでもご参加いただけます。介護の悩みや、皆さんの思いを話しませんか？

会場

特別養護老人ホーム カーサ・ミッレ

## Casa・Mille

郡山市安積町笹川字西宿77



福島交通 郡山駅発須賀川行きバス(約20分)  
西笹川停留所下車 徒歩2分

東北本線・水郡線 安積永盛駅下車(徒歩25分)

### プログラム

『やまもと整骨院』山本忠臣先生の

「おうちでもできる！

カンタン認知症予防体操」

「アタマに効く脳トレーニング」

～最近もの忘れが気になるあなたへ～



▲『やまもと整骨院』代表  
山本忠臣(やまもとただおみ)  
資格：柔道整復師  
介護予防運動指導員



菓子工房『Dolce Buono』の焼き菓子やパンの販売もあります！！

お問い合わせ先

# ☎024-946-9088

安積地域包括支援センター(担当:細川、星)