

医療法人社団 平成会

健康倶楽部 郡山

アルコート並木

健康教室



かんばろう!

知って!!

学んで!!

備えよう!!



アルコート並木では、地域の皆様の
安心できる生活に少しでもお力になれるよう

「健康教室」を開催致します!!

大島 並木 桜木 の皆様 必見!!

どなたでも、ご参加ください♪



6月

認知症って何?

(担当:介護福祉士)

「認知症を理解し
支えの輪を広げよう!」

20日(土) 14:00~15:00



8月

正しい福祉用具の使い方

(担当:ハッピーケア(株))

「杖や車いすから、
こんなものも借りられるの!？」

22日(土) 14:00~15:00



10月

感染と予防対策

(担当:看護師)

「今年は感染症が大流行!
備えあれば憂いなし!!」

24日(土) 14:00~15:00



12月

食のちから

(担当:介護福祉士・調理師)

「食べる事は生きる事!
食の大切さを学ぼう!」

19日(土) 14:00~15:00



HEISEIKAI

定員:20名 事前予約制(定員になり次第、締め切りと致します)

お問い合わせ:TEL 024-954-9110 (管理者:古川・熊田)