

若年性認知症の方とその家族、パートナーの集まりです

# 未来図工房

福島県郡山市でさまざまな関連団体とともに、本人同士  
 が出会い、本人・家族・パートナーがホッとして日々を過ご  
 せるように活動をしています。

認知症施策は高齢者に寄りがちで、若年性認知症（65歳未満で発症する認知症）の  
 方や家族への支援は大きな課題となっています。「未来図工房」では同じ立場の方どうし話  
 ができ、時間を過ごせる場所を作り、生きがいや悩みを自由に語りあり、ストレス解消できる  
 よう活動をしています。また、若年性認知症の啓発に取り組んでいます。  
 活動に関心のある若年性認知症の方、ご家族、介護職等のパートナーの方はお問い合わせ  
 ください。自治体・団体の方々で対象になる方がお近くにいれば、ご案内をお願いします。

問い合わせ：未来図工房・認知症の人と家族の会 070-6628-4371 (芦野) <sup>あしの</sup>

Mail: miraizukoubou@gmail.com

**相愛♥たいそうサロン (4月)**  
 体操やボールを使った軽い運動です。  
 みんなで、楽しみながらからだを動かしましょう♪

**若年性認知症の本人と家族のついで  
 陽だまりの会**

同じ不安や悩みを抱えた方やご家族どうしが集まり、語りあえる場です。  
 的指導士、情報交換など日々の生活や仕事を支えたり、身体  
 体操がしたり、一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

【活動日時】  
 第1土曜日 午前10:00~11:00  
 郡山市保健福祉センター 3階 3和室

【対象】  
 郡山市内にお住まいの  
 若年性認知症と診断された方とそのご家族  
 (ご本人、ご本人・ご家族同士の交流、情報交換など  
 の場です。)

【参加費】  
 100円(お茶菓子代と雑費として)

【参加申込・お問い合わせ】  
 郡山市保健福祉センター 3階 3和室  
 TEL: 024-953-6406 FAX: 024-953-6588

**よもの会**

「よもの会」は、認知症のご本人やものがれが気になる方が集い、日々の暮らし  
 の中で感じていることをお話ししあうこと、楽しい話題の共有など  
 さまざまな「よもの会」を開催しています。お気軽にご参加ください。

【活動日時】  
 毎月第3土曜日 14:00~15:30 (費用1,300円)  
 郡山市保健福祉センター 3階 3和室

【参加申込・お問い合わせ】  
 いしづか 郡山駅前少年福祉館 郡山保健福祉  
 中心2F 36号 TEL: 27-8575 FAX: 27-8576

**こおりやま  
 オレンジカフェ ポエム**

オレンジカフェは、  
 認知症の人とその家族、介護  
 職の方、地域のみなさんで  
 集まる場です。  
 ひんでも話せる居場所の場  
 として、病状や悩みを話し  
 合ったり、季節ごとの語りあひを  
 しています。

【活動日時】  
 2021(令和3)年度  
 毎月第3日曜日 10:00~11:30  
 2021年 4/18 5/16 6/20  
 7/18 8/15 9/19  
 10/17 11/22 12/18  
 2022年 1/18 2/20 3/20

【参加費】  
 100円

【会場】  
 ティービスセンター  
 郡山駅前12F 東・西出入口  
 TEL: 024-953-6517

